



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI



**JADUAL PERLAWANAN OLAHRAGA SUKAN ASASI MALAYSIA KALI KE-9 2026**  
**TEMPAT : TREK DAN PAVILIION UPNM**  
**TARIKH : 1 FEBRUARI 2026 (AHAD)**

NO ACARA	MASA MELAPOR	MASA	KATEGORI	ACARA	PERINGKAT	CATATAN
101	0800	0830	LELAKI	1500 M	AKHIR	
102	0810	0840	WANITA	1500 M	AKHIR	
103	0825	0850	WANITA	100 M	SEPARUH AKHIR	
104	0840	0905	LELAKI	100 M	SEPARUH AKHIR	
105	0855	0920	WANITA	800 M	SEPARUH AKHIR	
106	0910	0935	LELAKI	800 M	SEPARUH AKHIR	
107	0920	0950	LELAKI	400 M	SEPARUH AKHIR	
108	0935	1005	WANITA	400 M	SEPARUH AKHIR	
109	0950	1020	LELAKI	200 M	SEPARUH AKHIR	
110	1005	1035	WANITA	200 M	SEPARUH AKHIR	
111	1020	1050	LELAKI	4X400	SEPARUH AKHIR	
112	1035	1105	WANITA	4X400	SEPARUH AKHIR	
113	1050	1120	WANITA	4X100	SEPARUH AKHIR	
114	1105	1135	LELAKI	4X100	SEPARUH AKHIR	
115	1120	1150	WANITA	400 M	AKHIR	
116	1130	1200	LELAKI	400 M	AKHIR	
117	1140	1210	WANITA	200 M	AKHIR	
118	1150	1215	LELAKI	200 M	AKHIR	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 101,102,115 ,116,117,118</b>						
<b>REHAT</b>						
119	1345	1415	LELAKI	100 M	AKHIR	
120	1350	1420	WANITA	100 M	AKHIR	
121	1400	1430	WANITA	800 M	AKHIR	
122	1410	1440	LELAKI	800 M	AKHIR	
123	1420	1450	WANITA	4X400 M	AKHIR	
124	1430	1500	LELAKI	4X400 M	AKHIR	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 119,120,121,122,123 &amp;124</b>						
125	1530	1600	WANITA	4X100 M	AKHIR	
126	1535	1605	LELAKI	4X100 M	AKHIR	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 125 &amp; 126</b>						

**\*TERTAKLUK PADA PERUBAHAN DARI MASA KE SEMASA**  
**(Dikemaskini pada 7/1/2026)**